

Klientka Eva, podnikatelka

Touto cestou bych ráda napsala pár slov o mé terapii.

Začala bych tím, že dříve jsem si myslela, že život a s ním spojené události, nejdou jinak ovlivnit a vždy ať se rozhodnu jakkoli a cesta bude správná nebo špatná, budu se cítit zle a má sebedůvěra se bude rovnat nule.

Později jsem začala docházet na terapii. Již po prvním sezení, kdy jsem do dveří vstupovala s určitou nedůvěrou, jsem poznala, že tak ztracený případ nejsem a mé pocity byly na chvíli příjemné. Postupem času, jsem se na své hodiny začala opravdu těšit a více a více poslouchala zpochybňování vlastních „pravd“ o mém životě i o mém já.

Nyní se snažím nejen zachovat si své hodiny terapie, ale pokouším se odnést si to vzácné prozření, které Vám na ulici bohužel nikdo nedá. Ale tady ho naleznete a je to vážně skvělý pocit, který všem moc přeji. A pokud Vám není tak jak by mělo, děti Vám skáčou po hlavě a manžel má svůj svět, nemusíte na to být sami. Přeji i Vám hodně štěstí.